

Heb je 1 of meer van de volgende klachten?

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Benauwdheid
- Hoesten
- Verhoging tot 38 graden Celsius of koorts
- Plotseling verlies van reuk of smaak

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

Ja **Nee**

Beslisboom wel of niet werken

medewerkers

Deze beslisboom geldt voor alle medewerkers in distributiecentra, groothandels en supermarkten. Deze beslisboom is opgesteld door het CBL en inhoudelijk afgestemd met het RIVM.

Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is. Dit geldt ook voor mensen met cruciale beroepen of die werken in vitale processen.

Blijkt uit de test dat je besmet bent met het coronavirus?

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Ja **Nee**

Woon je in huis met iemand die koorts heeft en/of het benauwd heeft?

Ja **Nee**

Je huisgenoot kan zich laten testen. Het hele gezin/huishouden moet thuisblijven tot de uitslag van de test bekend is.

Blijkt uit de test dat je huisgenoot besmet is met het coronavirus?

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Ja **Nee**

Weet je dat je in nauw* contact bent geweest met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld of heb je een melding gekregen van de Coronamelder-app?

Ja **Nee**

Ben je in een land/gebied geweest met een oranje/rood reisadvies *** (risicogebied)?

Ja **Nee**

Je mag gewoon werken.

Je mag pas weer werken als je 24 uur geen klachten hebt en het minimaal 7 dagen geleden is dat je ziek werd. Bij een verminderde weerstand** is dit 14 dagen.

Bron: <https://lci.rivm.nl/informatiepatienthuis>

Blijf thuis, je moet 10 dagen in quarantaine (na het laatste contactmoment of na terugkomst uit een risico gebied). Overleg met je leidinggevende of er werkzaamheden zijn die je vanuit huis kunt oppakken.

Omdat we werkzaam zijn in een cruciale sector kan in overleg met de GGD en bedrijfsarts een uitzondering worden gemaakt als je zelf geen klachten hebt.

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Aanvullende informatie

* Definitie contacten

Contacten worden onderscheiden in drie categorieën:

1. huisgenoten, 2. overige nauwe contacten en 3. overige contacten. Het gaat hierbij altijd om contact in de besmettelijke periode. Deze start 2 dagen voordat de klachten zijn begonnen en loopt door tot 24 uur na de laatste klachten (en minimaal 7 dagen na de eerste klachten).

1. Huisgenoten zijn contacten die in dezelfde woonomgeving leven en langdurig op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de patiënt.
2. Overige nauwe contacten zijn personen die langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de patiënt tijdens de besmettelijke periode. In omstandigheden waarbij er een zogenaamde hoogrisicoblootstelling was van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals zoenen) wordt deze persoon ook als 'overig nauw contact' beschouwd.
3. Overige (niet nauwe) contacten zijn personen die langdurig contact (langer dan 15 minuten) hadden met de patiënt op meer dan 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte, bijvoorbeeld op kantoor, in de klas of tijdens vergaderingen.

(Bron: <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>)

** Definitie verminderde weerstand

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Een actueel overzicht van deze aandoeningen is beschikbaar via de volgende website:

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>

(Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>)

Actuele informatie over landen die zijn aangemerkt als COVID-19-risicogebied is beschikbaar via de volgende websites:

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/coronavirus-veelgestelde-vragen-reizen-naar-het-buitenland>

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>