

Beslisboom wel of niet werken

medewerkers

Heb je 1 of meer van de volgende klachten?

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Benauwdheid
- Hoesten
- Verhoging of koorts (38 graden Celsius of hoger)
- Plotseling verlies van reuk of smaak

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

Heb je een zelftest**** gedaan en was de uitslag positief?

Deze beslisboom is inhoudelijk afgestemd met het RIVM.

Ja Nee

Ja Nee

Laat je (her)testen bij de GGD en blijf thuis tot de uitslag bekend is. Dit geldt ook voor mensen met cruciale beroepen of die werken in vitale processen.

Is de test bij de GGD positief?

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Ja Nee

Je mag pas weer werken als je 24 uur geen klachten hebt en het minimaal 7 dagen geleden is dat je ziek werd. Bij een verminderde weerstand** is dit 14 dagen.

Bron: <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

Woon je in huis met iemand die klachten passend bij corona heeft én koorts en/of benauwdheid?

Ja Nee

Je huisgenoot kan zich laten testen. Het hele gezin/huishouden moet thuisblijven tot de uitslag van de test bekend is.

Blijkt uit de test dat je huisgenoot besmet is met het coronavirus?

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Ja Nee

Heeft een huisgenoot het coronavirus of weet je dat je in nauw* contact bent geweest met iemand bij wie het coronavirus is vastgesteld of heb je een melding gekregen van de Coronamelder-app?

Ja Nee

Ben je in een land/gebied geweest met een oranje/rood reisadvies*** (risicogebied)?

Ja Nee

Je mag gewoon werken.

Blijf thuis, je moet 10 dagen in quarantaine na het laatste contactmoment (of na terugkomst uit een risicogebied) en je direct laten testen. Is deze test negatief, dan moet je alsnog in quarantaine blijven. Overleg met je leidinggevende of er werkzaamheden zijn die je vanuit huis kunt oppakken.

Op of na de 5e dag na het laatste contact met iemand met COVID-19 (of na terugkomst uit een risicogebied) kun je nog een test doen, ook als je geen klachten hebt. Is de uitslag van deze test negatief? Dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Blijf uiteraard wel alert op klachten en vermijd uit voorzorg contact met kwetsbare mensen tot en met dag tien na het laatste contact met iemand met COVID-19. Ook als de uitslag van de test negatief was.

Let op: een zelftest kan niet worden gebruikt om de quarantaine op te heffen.

Tot slot, als je geen afstand kunt houden van een positieve huisgenoot (bijvoorbeeld kleine kinderen) gaan de 10 dagen quarantaine in nadat de huisgenoot uit isolatie mag.

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Aanvullende informatie

* Definitie contacten

Contacten worden onderscheiden in drie categorieën:

1. Huisgenoten zijn contacten die in dezelfde woonvorm leven en langdurig op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de patiënt.
2. Overige nauwe contacten zijn personen die in totaal (binnen 24 uur) langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met iemand met COVID-19 tijdens de besmettelijke periode. In omstandigheden waarbij er een zogenaamde hoogrisicoblootstelling was van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals zoenen) wordt deze persoon ook als 'overig nauw contact' beschouwd.
3. Overige (niet nauwe) contacten zijn personen die op minder dan 1,5 meter contact hadden met de bevestigde persoon tijdens diens besmettelijke periode gedurende minder dan 15 minuten (waarbij geen sprake was van hoogrisico-blootstelling, zie 2).

Het gaat hierbij altijd om contact in de besmettelijke periode. Deze start 2 dagen voordat de klachten zijn begonnen en loopt door tot 24 uur na de laatste klachten (en minimaal 7 dagen na de eerste klachten).

Bron: <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>

Quarantainecheck

De Rijksoverheid heeft sinds kort een quarantainecheck, waarin voor elke situatie wordt aangegeven wat de adviezen zijn. Deze is beschikbaar via:

<https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>

** Definitie verminderde weerstand

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Een actueel overzicht van deze aandoeningen is beschikbaar via de volgende website:

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>

*** Risicogebied

Actuele informatie over landen die zijn aangemerkt als COVID-19-risicogebied is beschikbaar via de volgende websites:

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/coronavirus-veelgestelde-vragen-reizen-naar-het-buitenland>

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>

**** Zelftest

Een zelftest is een coronatest die u zelf thuis kunt afnemen en aflezen. Ze zijn niet bedoeld om te testen bij klachten. Zelftesten zijn bedoeld als extra zekerheid voor mensen die geen klachten hebben. Het helpt de verspreiding van het virus te voorkomen bij contact met andere mensen. Bijvoorbeeld voor scholieren en studenten. En voor werknemers die vanwege de aard van hun werkzaamheden niet thuis kunnen werken. Maar let op, een zelftest is minder nauwkeurig dan een test die door een professional wordt afgenomen. Daarom is de uitslag minder betrouwbaar. Als u klachten heeft, dient u een afspraak voor een GGD-test te maken.