

Beslisboom wel of niet werken

medewerkers

Heb je 1 of meer van de volgende klachten?

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Benauwdheid
- Hoesten
- Verhoging of koorts (38 graden Celsius of hoger)
- Plotseling verlies van reuk of smaak

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

Ja Nee

Heb je een zelftest**** gedaan en was de uitslag positief?

Ja Nee

Laat je (her)testen bij de GGD en blijf thuis tot de uitslag bekend is. Dit geldt ook voor mensen die beschermd zijn en voor mensen met cruciale beroepen of die werken in vitale processen.

Is de test bij de GGD positief?

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>

Ja Nee

Wanneer je weer mag werken hangt af van je klachten en gezondheid. Volg het advies van de GGD en kijk op: <https://lci.rivm.nl/covid-19-thuis>

Heeft een huisgenoot (incl. kinderen) het coronavirus?

Ja Nee

Ben je in nauw contact* geweest met iemand die het coronavirus heeft of heb je een melding gekregen van de Coronamelder-app?

Ja Nee

Ben je beschermd? *****

Ja Nee

Ben je in een land/gebied geweest met een zeer hoog coronarisico? ***

Ja Nee

Als je beschermd bent tegen corona, hoef je niet in quarantaine. Let wel goed op je gezondheid. Krijg je klachten nadat je in nauw contact bent geweest met iemand die het coronavirus heeft? Blijf dan thuis en laat je testen bij de GGD.

Daarnaast is het advies om 1,5 meter afstand te houden, grote groepen en drukte te vermijden en het contact met kwetsbare personen te vermijden tot 10 dagen na het laatste contact.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine>

Je mag gewoon werken.

Je mag niet werken.

Ga thuis in quarantaine (of je nu beschermd***** bent of niet). Deze duurt tien dagen, gerekend vanaf het moment dat je voor het laatst contact had met degene met corona of dat je terugkwam uit het zeer hoogrisico gebied. Laat je na vijf dagen testen bij de GGD. Als de test negatief is en je hebt geen klachten gekregen, dan mag je uit quarantaine en weer aan het werk. Je kunt hiervoor geen zelftest gebruiken.

Blijf wel goed op je gezondheid letten. Krijg je klachten? Blijf dan thuis en laat je testen bij de GGD.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine>

Aanvullende informatie

* Definitie contacten

Contacten worden onderscheiden in drie categorieën:

1. Huisgenoten zijn (nauwe) contacten die in dezelfde woonvorm leven en langdurig op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de patiënt.
2. Overige nauwe contacten zijn personen die in totaal (binnen 24 uur) langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met iemand met COVID-19 tijdens de besmettelijke periode. In omstandigheden waarbij er een zogenaamde hoogrisicoblootstelling was van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals zoenen) wordt deze persoon ook als 'overig nauw contact' beschouwd.
3. Overige (niet nauwe) contacten zijn personen die op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de bevestigde persoon tijdens diens besmettelijke periode gedurende minder dan 15 minuten (waarbij geen sprake was van hoogrisicoblootstelling, zie 2).

Het gaat hierbij altijd om contact in de besmettelijke periode. Deze start 2 dagen voordat de klachten zijn begonnen en loopt door tot 24 uur na de laatste klachten (en minimaal 7 dagen na de eerste klachten).

Bron: <https://ici.rivm.nl/COVID-19-bco>

** Definitie verminderde weerstand

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Een actueel overzicht van deze aandoeningen is beschikbaar via de volgende website:

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>

*** Risicogebied

Actuele informatie over landen die zijn aangemerkt als COVID-19-**risicogebied** is beschikbaar via de volgende websites:

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/coronavirus-veelgestelde-vragen-reizen-naar-het-buitenland>

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>

**** Zelftest

Een zelftest is een coronatest die u zelf thuis kunt afnemen en aflezen. Ze zijn niet bedoeld om te testen bij klachten. Zelftesten zijn bedoeld als extra zekerheid voor mensen die geen klachten hebben. Het helpt de verspreiding van het virus te voorkomen bij contact met andere mensen. Bijvoorbeeld voor scholieren en studenten. En voor werknemers die vanwege de aard van hun werkzaamheden niet thuis kunnen werken. Maar let op, een zelftest is minder nauwkeurig dan een test die door een professional wordt afgenomen. Daarom is de uitslag minder betrouwbaar. Als u klachten heeft, dient u een afspraak voor een GGD-test te maken.

***** Definitie beschermd

- 14 dagen of langer geleden een 2e prik heeft gehad met het vaccin van AstraZeneca, Pfizer of Moderna, of
- 14 dagen of langer geleden 1 prik heeft gehad met een van deze vaccins en daarvoor heeft u corona gehad, of
- 28 dagen of langer geleden 1 prik heeft gehad met het vaccin van Janssen, of
- binnen de afgelopen 6 maanden (180 dagen) corona heeft gehad. U bent toen positief getest op corona, bijvoorbeeld in een GGD-teststraat (niet met een zelftest).

Quarantainecheck

De Rijksoverheid heeft sinds kort een quarantainecheck, waarin voor elke situatie wordt aangegeven wat de adviezen zijn. Deze is beschikbaar via: <https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>