

Beslisboom wel of niet werken **medewerkers**

Heb je klachten die horen bij het coronavirus?

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Benauwdheid
- Hoesten
- Verhoging of koorts (38 graden Celsius of hoger)

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>

Ja **Nee**

Heb je een zelftest*** gedaan en was de uitslag positief?

Ja **Nee**

Doe zo snel mogelijk een test: bij de GGD of een zelftest. Blijven de klachten langer? Doe dan de volgende dag weer een zelftest.

Krijg je na een negatieve testuitslag opnieuw klachten, of worden de klachten erger? Laat je dan opnieuw testen of test jezelf opnieuw.

Heb je een positieve zelftest? Maak dan een afspraak voor een (her)test bij de GGD en blijf thuis tot de uitslag bekend is.

Is de test bij de GGD positief?

Bron: www.rijksoverheid.nl

Ja **Nee**

Heeft een huisgenoot (incl. kinderen) het coronavirus?

Let op! Als een huisgenoot een positieve zelftest heeft, ga je ook direct in quarantaine en wacht je het resultaat van de test bij de GGD van je huisgenoot af.

Ja **Nee**

Ben je in nauw contact* geweest met iemand die het coronavirus heeft of heb je een melding gekregen van de Coronamelder-app?

Ja **Nee**

Ben je in een land/gebied geweest met een zeer hoog coronarisico? **

Ja **Nee**

Wanneer je weer mag werken hangt af van je klachten en gezondheid. Volg het advies van de GGD en kijk op: <https://lci.rivm.nl/covid-19-thuis>

Je mag niet werken.

Ga thuis in quarantaine (of je nu beschermd**** bent of niet) en doe een zelftest of een test bij de GGD. De quarantaine duurt tien dagen, gerekend vanaf het moment dat je voor het laatst contact had met degene met corona of dat je terugkwam uit het zeer hoogrisico gebied. Let op! Als je huisgenoot met corona niet in een eigen kamer in isolatie gaat start de quarantaine vanaf het moment dat je huisgenoot niet meer besmettelijk is. Laat je op dag vijf van de quarantaine testen bij de GGD. Als de test negatief is en je hebt geen klachten gekregen, dan mag je uit quarantaine en weer aan het werk. Je kunt hiervoor geen zelftest gebruiken. Blijf wel goed op je gezondheid letten. Krijg je klachten? Blijf dan thuis en laat je testen bij de GGD.

Heb je in de afgelopen 8 weken zelf corona gehad dan hoef je niet in quarantaine en getest te worden.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine>

De Rijksoverheid heeft een quarantainecheck, waarin voor elke situatie wordt aangegeven wat de adviezen zijn. Deze is beschikbaar via: quarantainecheck.rijksoverheid.nl

Je mag gewoon werken.

Aanvullende informatie

* Definitie contacten

Contacten worden onderscheiden in drie categorieën:

1. Huisgenoten zijn (nauwe) contacten die in dezelfde woonvorm leven en langdurig op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de patiënt.
2. Overige nauwe contacten zijn personen die in totaal (binnen 24 uur) langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met iemand met COVID-19 tijdens de besmettelijke periode. In omstandigheden waarbij er een zogenaamde hoogrisicoblootstelling was van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals zoenen) wordt deze persoon ook als 'overig nauw contact' beschouwd.
3. Overige (niet nauwe) contacten zijn personen die op minder dan 1,5 meter contact hadden met de bevestigde persoon tijdens diens besmettelijke periode gedurende minder dan 15 minuten (waarbij geen sprake was van hoogrisicoblootstelling, zie 2).

Het gaat hierbij altijd om contact in de besmettelijke periode. Deze start 2 dagen voordat de klachten zijn begonnen en loopt door tot 24 uur na de laatste klachten (en minimaal 7 dagen na de eerste klachten).

Bron: <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>

** Risicogebied

Actuele informatie over landen die zijn aangemerkt als COVID-19-risicogebied is beschikbaar via de volgende websites:

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/coronavirus-veelgestelde-vragen-reizen-naar-het-buitenland>

<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>

*** Zelftest

Een zelftest is een coronatest die je zelf thuis kunt gebruiken, voor de zekerheid of als je klachten hebt. Ook als je volledig bent gevaccineerd of al corona hebt gehad. Na een positieve zelftest doe je altijd een extra test bij de GGD.

**** Definitie beschermd

In de volgende gevallen word je als beschermd beschouwd:

- Je hebt in het afgelopen jaar (12 maanden) corona gehad.
- Je bent helemaal gevaccineerd.

Wanneer ben je helemaal gevaccineerd?

- Vanaf 14 dagen na een 2e vaccinatie met de vaccins van AstraZeneca, Pfizer of Moderna.
- Vanaf 28 dagen na 1 vaccinatie met Janssen.
- Als je 6 maanden of langer geleden corona gehad én je hebt meer dan 14 dagen geleden één vaccinatie gekregen.

Bron: <https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/nl>